

Утверждаю ООО «Славия»

Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 3

(подпись)

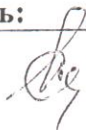
(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 02.10 2023 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>9,9</b>	<b>14,1</b>	<b>48,1</b>	<b>368,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Суп картофельный на бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	№ 348
Компот их свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>11,9</b>	<b>106,5</b>	<b>653,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>23,6</b>	<b>24,6</b>	<b>98,6</b>	<b>724,1</b>	-
<b>Итого за 11 день:</b>		<b>58,2</b>	<b>51,4</b>	<b>272,2</b>	<b>1837,8</b>	-

Шеф-повар:







Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 04. 10. 2023 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,3</b>	<b>10,2</b>	<b>77,1</b>	<b>457,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,0	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>21,9</b>	<b>20,1</b>	<b>89,6</b>	<b>637,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,2	4,7	18,3	134,2	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка Осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>16,8</b>	<b>73,1</b>	<b>536,3</b>	-
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>57,1</b>	<b>47,3</b>	<b>259,4</b>	<b>1714,6</b>	

Шеф-повар:

*(подпись)*

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор

  
(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3

  
(подпись)

МОУ Б.Б. Белокопы  
детский сад (Ф.И.О)  
№ 3

## МЕНЮ

на 05.10. 2023 г.

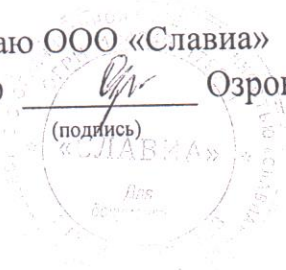
День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>21,7</b>	<b>27,3</b>	<b>33,8</b>	<b>474,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Борщ с капустой и картофелем на М/Б	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>24,6</b>	<b>21,1</b>	<b>73,9</b>	<b>591,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным	140/50	20,5	30,9	23,2	458,8	ТТК № 32, 350
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>27,5</b>	<b>35,3</b>	<b>85,3</b>	<b>785,4</b>	-
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>74,8</b>	<b>83,9</b>	<b>212,6</b>	<b>1934,7</b>	

Шеф-повар:

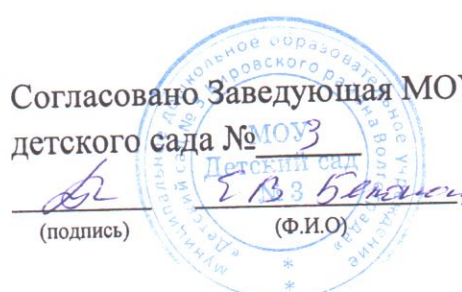




Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 06.10. 2023 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>13,7</b>	<b>11,4</b>	<b>52,8</b>	<b>369,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Суп с крупой на к/б	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК № 44
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>37,0</b>	<b>38,1</b>	<b>98,2</b>	<b>887,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>497</b>	<b>20,4</b>	<b>26,6</b>	<b>77,8</b>	<b>650,9</b>	-
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>71,9</b>	<b>76,9</b>	<b>247,8</b>	<b>1998,9</b>	-

Шеф-повар: